POZVÁNKA

Bráň sa !!! Obrana jedinca voči útočníkom...

Prednáška o sebeobrane kombinovaná s reálnym tréningom!!!

Prednášateľ: Tibor Sklut špecialista sebeobrany KOBUKRAV

Miesto,termín: 19.11. 14.00 / Veľký Grob – zasadačka obecného úradu



Témy prednášky:

-reálna sebeobrana pre všetky vekové kategórie,

-prevencia, útek,

-obrana-útek,aktívna obrana,

- použitie predmetov v rámci sebeobrany,

- Úspešné techniky prežitia-skutočné príbehy

Pozývame všetkých pre ktorých nie je ľahostajná osobná bezpečnosť ako aj bezpečnosť svojich najbližších. Účasť je zdarma.